

LEITFADEN



ETABLIERUNG EINER PFLANZENBASIERTEN ERNÄHRUNG IN KITAS

Du möchtest das Essen in der Kita veggie-freundlicher machen und weißt nicht genau, wie du es anstellen sollst oder bist in der Vergangenheit vielleicht schon mal gescheitert? Der folgende Leitfaden wird dir bei der Umsetzung helfen – für mehr Mitsprache beim Frühstücks- sowie Mittagsmenü!

VERNETZE DICH!

Motiviere andere Eltern, denen das Thema am Herzen liegt: Gleichgesinnte findest du über diverse Social-Media-Kanäle oder du vernetzt dich mit anderen [ProVeg-Aktiven in deinem Umfeld](#). Natürlich kannst du dich auch alleine ans Werk machen, allerdings könnt ihr gemeinsam häufig mehr erreichen!

FINDE HERAUS WER BESTIMMT, WAS AUF DEN SPEISEPLAN KOMMT!

Hier ist Detektivarbeit gefragt! Folgendes solltest du herausfinden, damit du gleich die richtige Ansprechperson erreichst:

- Wird direkt vor Ort gekocht oder kommt das Essen von einem Cateringunternehmen?
- Wer ist verantwortlich für die Menüplanung?

Meist findest du alle nötigen Informationen auf der Website der Kita.

STELLE KONTAKT HER!

Trete telefonisch, via Post oder E-Mail in Kontakt und vereinbare idealerweise ein persönliches Treffen mit der Kitaleitung.

Tipps zur Kommunikation:

- Formuliere dein Anliegen klar. Dazu kannst du [diese Vorlage](#) nutzen.
- Bleibe stets positiv und freundlich, schließlich bietest du deiner Ansprechperson deine Unterstützung an und möchtest, dass sie offen für deine Vorschläge ist.
- Solltest du auf Ablehnung stoßen, lass dich nicht entmutigen! Erkundige dich, woran die Umsetzung in der Vergangenheit gescheitert ist – so kannst du noch gezielter Unterstützung anbieten und Überzeugungsarbeit leisten.
- Bei einem persönlichen Treffen kannst du gleich eine selbst gemachte [vegane Köstlichkeit](#) mitbringen – wer kann schon zu einem leckeren Stück Kuchen Nein sagen?

SEI VORBEREITET!

Jetzt ist es Zeit, deine Ansprechperson mit den wichtigsten Fakten und Rezepten zu versorgen. Dafür haben wir diese Infomappe erstellt, die du ganz einfach ausdrucken und zu deinem Gespräch mitnehmen kannst. Diese ist noch in Arbeit und wird in Kürze hier hochgeladen.

- Ziel des Gesprächs ist es, die Kita für die Erweiterung des Vегgie-Angebotes zu begeistern und zu zeigen, dass vegan lecker und gut für unseren Planeten, unsere Gesundheit und somit auch unsere nächste Generation ist.

BLEIB AM BALL!

Solltest du keine Rückmeldung erhalten, versuche, erneut in Kontakt zu treten und finde heraus, an welcher Stelle noch Überzeugungsarbeit geleistet werden muss. Sollte auch dies zu keinem zufriedenstellenden Ergebnis führen, haben wir noch ein paar abschließende Tipps für dich:

- Mach die Kita beispielsweise durch eine Petition oder einen persönlichen Brief auf dein Anliegen aufmerksam.
- Organisiere einen Aktionstag, um Betreuungspersonal sowie Eltern auf das Thema pflanzliche Ernährung aufmerksam zu machen.
- Verteile unser Infomaterial an deiner Kita. Dieses findest du unter:
www.aktion-pflanzenpower.de/download-center

GIB UNS FEEDBACK!

Wie ist deine Kampagne gelaufen? Hattest du Erfolg oder Misserfolg? Was hast du aus deinen Erfahrungen gelernt? Hast du vielleicht sogar Tipps für ein besseres Vorgehen? Wir sind gespannt auf deinen Erfahrungsbericht (gern mit Fotos) und den Austausch mit dir:

Kontaktiere uns via pflanzenpower@proveg.com